

# SOINS DES TATOUAGES



50% DU RENDU FINAL  
DÉPENDRA DE VOUS !

## CICATRISATION DITE "CLASSIQUE"

1. Une fois à la maison, commencez par vous laver soigneusement les mains. Retirez ensuite délicatement la compresse de votre peau. Nettoyez au sérum physiologique puis appliquez une crème cicatrisante antiseptique (ex : cycatril, cicalfate ou homéoplasmine).

2. Au bout de 12h/24h, il est possible de laver la zone à l'eau claire pendant la douche. Un nouveau pansement avec une crème cicatrisante antiseptique et une compresse non tissée sera réalisé, puis il en sera de même au bout de 72h00. Pendant cette durée de 72h00, le tatouage sera ainsi protégé : des bactéries, des frottements et des agressions extérieures.

3. Après le 3ème jour, il est impératif de nourrir votre peau régulièrement pendant une durée d'un mois (le cycle de cicatrisation variant entre 21 et 28 jours). Pour cela, utilisez une noisette de crème type Bepanthen (pommade) et/ou un baume hydratant 100 % naturelle sans huile essentiel 2 à 3 fois par jour en fine couche en faisant bien pénétrer délicatement en profondeur.

## CICATRISATION EN MILIEU HUMIDE

Gardez votre pansement hydrocolloïde pendant une semaine. L'exsudat et l'encre rejetée vont apparaître. Évitez de jouer avec et ainsi de percer ou décoller votre pansement.

Après une semaine, enlever le pansement et nettoyer la zone à l'eau claire\*. Il est impératif de nourrir votre peau régulièrement pendant une durée de trois semaines.

Pour cela, utilisez une noisette de crème type Bepanthen (pommade) et/ou un baume hydratant 100 % naturelle sans huile essentiel 2 à 3 fois par jour en fine couche en faisant bien pénétrer délicatement en profondeur.

## POUR ALLER PLUS LOIN

- **Laissez votre tatouage respirer** autant que possible et porter des vêtements amples.
- **Pendant 48h00** : pas de tabac, pas d'alcool ni anti-inflammatoire
- **Pendant une semaine** : pas de sport
- **Pendant un mois** : pas de baignade, de piscine ni de mer, de sauna, de hammam de bronzage interdit. Pas d'épilation, de rasage et éviter l'exposition au soleil sur la zone tatouée.
- **\*En cas de pansement/drap collé sur la tatouage lors de la phase 2 de cicatrisation**, rincer à l'eau tiède jusqu'à décollement. Evitez surtout d'arracher le pansement ou le drap collé.
- **Pendant le processus de cicatrisation**, de petites particules noires peuvent se détacher de votre tatouage, mais ne paniquez pas : ce n'est que des morceaux de peaux mortes ramollies et agglomérées par la crème. Merci de ne pas les arracher !
- **Pendant la cicatrisation**, n'utiliser pas d'antiseptique n'y d'alcool pour nettoyer votre tatouage ou votre cicatrisation repartira de zéro et vous vous exposerez à de nouveau risques infectieux.
- **Des boutons peuvent apparaître en abondance autour de votre tatouage**. Dans ce cas, arrêtez d'utiliser votre crème et changez-la pour une crème moins grasse après avoir soigneusement nettoyé votre peau.
- **En cas de réaction allergique ou inflammatoire anormale 3 jours après la séance de tatouage**, j'informe immédiatement le tatoueur qui devra me fournir une déclaration de suspicion d'effet(s) indésirable(s) éditée par l'ANSM et je consulte un professionnel de la santé.

Nom Prénom : .....

Date : ...../...../.....      Lieu : .....

Signature

